

Безопасность детей в летнее время



ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ.

!! Во время прогулки соблюдайте следующие требования безопасности:

! Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождение мимо пустынных участков земли, аллей, строительных площадок, промышленных объектов и зон. Идите длинным путем, если он безопасный.

! Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.

! Идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины.

! Если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи.

! Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта.

! Не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

! Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»

! Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.

! Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.

! Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.

! Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

! Не играй с наступлением темноты.

! Всегда соблюдайте правила поведения на дорогах.

!! При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

! Пользуйтесь велосипедом, подходящим вашему росту.

! Не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом.

- ! Нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом.
- ! Не отпускайте руль из рук.
- ! Не делайте на дороге левый поворот.
- ! Нельзя ехать близко к идущему транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

!! При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

- ! Находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.
- ! Запрещается цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках.
- ! Выходить из транспорта на ходу.

!! При пользовании автобусом, трамваем и метро:

- ! Старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками.
- ! Старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае.
- ! Не засыпайте, будьте бдительны.
- ! В метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы.
- ! Во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой.
- ! Будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с Вами или подсаживает Вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.

!! Правила безопасного поведения на дороге:

- ♣ Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам.
- ♣ При движении в темное время суток пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.
- ♣ Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.
- ♣ В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.
- ♣ Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).
- ♣ На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

!! Правила поведения в местах массового отдыха:

- ! В местах массового отдыха запрещается распитие спиртных напитков, выражаться нецензурными словами, курить.
- ! Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации.
- ! Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.
- ! Приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе.
- ! Старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах.
- ! Во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах — вас могут сильно прижать к ним.
- ! На концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее вашу реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки.
- ! Заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли Вы

сделать это в темноте.

! Если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков — дело, не поддающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте.

! Если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться — подняться вы уже не сможете.

! Старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений — вас могут сильно прижать и покалечить.

! Не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас.

! Если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.

! Выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

!! О мерах предосторожности на воде:

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать предосторожности на воде.

! Не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде.

! Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

! Начинать купаться следует при температуре воздуха +20° – +25°, воды — +17° – +19 °С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.

! В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.

! Плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

! Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.

! Никогда не следует подплывать к водоворотам — это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.

! Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

! Важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным. Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности — главное условие безопасности на воде.

!! При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

! Не ходить в лес одному.

! Пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду.

! Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.

! Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.

! Пробираясь через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.

! Не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара. Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

! Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

! При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

!! Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:

! Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.

! Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с «собачьего» это значит «показывать зубы» или говорить, что вы сильнее.

! Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.

! Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

! Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.

! Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние.

! Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.

! Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.

! Если в узком месте (например, в подъезде) собака идет вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

! Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

👉 Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

👉 Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!